

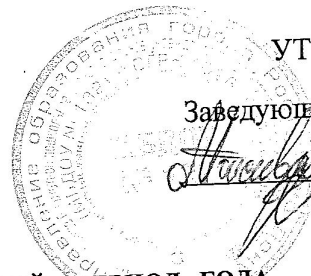
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 132

Моисеева Е.А.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подгот.
Приём детей игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.15	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.15-08.20	08.00-08.10	08.20-08.25	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.20-08.55	08.30-08.55	08.25-08.55	08.30-08.50	08.30-08.50
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-10.30
Развивающие игры, совместная деятельность	9.30-10.30	09.40-10.30	09.50-10.30	09.50-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.30	10.40-12.05	10.40-12.15	10.40-12.20	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
НОД, самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Прогулка, игры, труд	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30
Ужин	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 132

Моисеева Е.А.

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подгот.
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.25-08.30	08.25-08.30	08.20-08.25	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игра, подготовка к прогулке	08.50-09.15	08.50-09.15	08.50-09.15	08.50-09.15	08.50-09.15
НОД на прогулке	09.15-09.25	09.15-09.30	09.15-09.35	09.15-09.40	09.15-09.45
Игры, наблюдения	09.25 – 10.30	09.30-10.30	09.35-10.30	09.40-10.30	09.45-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность, игры	10.40 -11.30	10.40 – 12.05	10.40 – 12.15	10.40.- 12.30	10.40.- 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры на прогулке, индивидуальная работа	16.00-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Прогулка, игры, труд, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00