

Аннотация

Рабочая программа по физическому развитию детей составлена для работы с воспитанниками от 3 до 7 лет и основывается на ООП МБДОУ № 132, примерной образовательной программе дошкольного образования "От рождения до школы" под редакцией Н.Е. Вераксы.

Цель данной программы – создание условий, которые помогут каждому ребенку стать телесно и психически здоровым, творчески активным, радостным, энергичным, деятельным.

Программа предусматривает решение следующих образовательных задач:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Эти направления конкретизируют решение следующих задач:

1. Оздоровительные задачи:
 - совершенствовать функции и закаливание организма детей;
 - формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.
2. Образовательные задачи:
 - формировать двигательные умения и навыки;
 - развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;
 - обеспечивать осознанное овладение движениями;
 - содействовать развитию пространственных ориентировок в статике и динамике;
 - способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, создавать условия для развития ловкости, выносливости.
3. Воспитательные задачи:
 - воспитывать интерес к двигательной активности;
 - приучать к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;
 - побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;
 - формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной активности.