На 09 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

И.О.ЗАВЕДУЮЩЕГО _____ **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

СУКАЧ О.П

Ясли		
	выход	**ккал**
Завтрак		**293.82**
Яйцо вареное	**49**	**76.84**
Капуста тушеная	**100**	**74.02**
Хлеб пшеничный йодированный	**20**	**48.40**
Масло сливочное (порциями)	**5**	**37.40**
Сыр полутвердый (порциями)	**9**	**32.67**
Чай с сахаром	**180**	**24.49**
Завтрак 2		**52.00**
Фрукты свежие (яблоки)	**100**	**52.00**
Обед		**593.05**
Суп с макаронными изделиями и картофелем	**150**	**75.86**
Птица тушеная	**60**	**238.88**
Пюре картофельное	**110**	**111.91**
Овощи отварные (морковь)	**40**	**23.70**
Хлеб ржаной	**40**	**96.80**
Компот из смеси сухофруктов	**150**	**45.90**
Полдник		**329.04**
Ватрушка с творожным фаршем	**60**	**249.54**
Кисломолочный напиток (кефир)	**150**	**79.50**
Ужин		**354.54**
Каша "Дружба"	**180**	**164.14**
Хлеб пшеничный йодированный	**40**	**96.80**
Молоко кипяченое	**180**	**93.60**
		1622.45

На 09 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** «УТВЕРЖДАЮ»

И.О ЗАВЕДУЮЩЕГО _____ МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

СУКАЧ О.П

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		360.35
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.85
Хлеб пшеничный йодированный	30	79.04
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		773.08
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	325.28
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (морковь)	60	31.05
Хлеб ржаной	50	131.21
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		386.19
Ватрушка с творожным фаршем	80	293.54
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.65
Ужин		401.07
Каша "Дружба"	200	176.07
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Молоко кипяченое	200	104.00
		1972.69