На 30 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

| Ясли | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 369.61 |
| Омлет натуральный | 100 | 167.46 |
| Капуста тушеная | 40 | 34.99 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 677.13 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 105.74 |
| Птица отварная (с соусом сметанным с томатом) | 60 | 251.11 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 152.42 |
| Икра морковная | 40 | 25.16 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 321.40 |
| Булочка дорожная | 60 | 241.90 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 311.48 |
| Рагу из овощей | 130 | 112.21 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| | | 1762.42 |

На 30 ноябрь 2026г.

**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий**

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

*Моисеева Е. А.*

| Сад | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 451.53 |
| Омлет натуральный | 120 | 197.95 |
| Капуста тушеная | 60 | 50.86 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 90.10 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47.19 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 82.18 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.18 |
| Обед | | 866.70 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 130.74 |
| Птица отварная (с соусом сметанным с томатом) | 80 | 316.01 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 194.90 |
| Икра морковная | 60 | 41.48 |
| Хлеб ржаной | 50 | 128.60 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 372.41 |
| Булочка дорожная | 70 | 278.29 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 94.12 |
| Ужин | | 361.52 |
| Рагу из овощей | 150 | 125.51 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 87.21 |
| | | 2134.34 |