На 26 ноябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		281.51
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		573.14
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Плов из говядины	150	315.76
Икра морковная	40	25.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		252.82
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		288.60
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1448.07

На 26 ноябрь 2026г. **МЕНЮ**

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		367.26
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	89.26
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный йодированный	30	80.05
Маслю сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		728.91
Борщ с капустой и картофелем	200	101.04
Плов из говядины	200	405.24
Икра морковная	60	41.48
Хлеб ржаной	50	126.18
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		321.33
Пирожок печеный с яблоками	70	224.17
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.16
Ужин		332.31
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1801.81