На 19 октябрь 2026г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		369.61
Омлет натуральный	100	167.46
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		677.13
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица отварная (с соусом сметанным с томатом)	60	251.11
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра морковная	40	25.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		321.40
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		311.48
Рагу из овощей	130	112.21
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1762.42

На 19 октябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		455.45
Омлет натуральный	120	197.95
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб пшеничный йодированный	40	94.02
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		85.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	85.49
Обед		827.23
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица отварная (с соусом сметанным с томатом)	80	287.82
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра морковная	60	41.48
Хлеб ржаной	50	117.32
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
Полдник		367.70
Булочка дорожная	70	274.69
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.01
Ужин		361.52
Рагу из овощей	150	125.51
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		2097.39