На 24 Июль 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		391.94
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	109.31
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.30
Хлеб пшеничный йодированный	30	75.38
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		767.87
Борщ летний	200	114.12
Плов из говядины	200	440.55
Икра кабачковая	60	44.32
Хлеб ржаной	50	113.91
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		317.99
Пирожок печеный с яблоками	70	224.15
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.84
Ужин		336.63
Суп молочный с крупой манной	200	123.94
Хлеб пшеничный йодированный	50	125.62
Кофейный напиток с молоком	200	87.07
		1866.43