На 29 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		397.96
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	55.86
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		612.81
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	315.76
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		468.26
Пряник	40	372.86
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		307.51
Каша манная молочная жидкая	150	107.51
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1855.54