На 29 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		480.92
Рыба отварная с соусом польским	80	123.55
Пюре картофельное	130	142.02
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	33.32
Хлеб пшеничный йодированный	40	100.67
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	43.96
Завтрак 2		73.37
Соки овощные, фруктовые и ягодные	159	73.37
Обед		884.62
Свекольник	200	155.91
Плов из говядины	200	439.80
Икра морковная	60	54.35
Хлеб ржаной	50	128.74
Компот из смеси сухофруктов	180	105.82
Полдник		438.03
Пряник	50	131.04
Печенье	50	200.58
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.41
Ужин		478.86
Каша манная молочная жидкая	200	232.59
Хлеб пшеничный йодированный	40	100.67
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2355.80