На 22 Май 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		454.96
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	102.57
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	95.64
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		674.34
Суп крестьянский с крупой	200	113.27
Гуляш из отварного мяса	80	193.73
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	118.51
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		287.42
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.42
Ужин		461.81
Каша рисовая молочная жидкая	200	202.33
Хлеб пшеничный йодированный	40	95.64
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.00
		1930.53