Лист1

На 28 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		**369.77**
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	52.82
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		**50.60**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	110	50.60
Обед		**504.98**
Суп картофельный	150	32.54
Птица в соусе с томатом	50	168.40
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	30	14.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	40.22
Полдник		**244.69**
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	165.19
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		**276.21**
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный	20	48.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1446.25

Медсестра _____(_____)