На 28 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**418.26**
Омлет натуральный	120	193.48
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.94
Хлеб пшеничный	25	67.74
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	55.21
Чай с сахаром	200	24.49
Завтрак 2		**61.42**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	61.42
Обед		**559.76**
Суп картофельный	200	48.16
Птица в соусе с томатом	70	186.84
Макаронные изделия отварные	120	167.58
Овощи отварные (морковь)	40	18.08
Хлеб ржаной	40	96.32
Компот из смеси сухофруктов	180	42.78
Полдник		**256.05**
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	176.62
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.43
Ужин		**326.52**
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	182.27
Хлеб пшеничный	25	67.74
Молоко кипяченое	150	76.51
		1622.01

Медсестра _____(_____)