Лист1

На 26 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		**374.00**
Рыба отварная с соусом польским	60	115.84
Пюре картофельное	90	87.27
Капуста тушеная	40	36.25
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	180	24.64
Завтрак 2		**46.00**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	46.00
Обед		**693.22**
Свекольник	150	100.75
Плов из говядины	150	374.25
Икра морковная	40	72.68
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		**225.00**
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	150	80.20
Ужин		**256.85**
Суп молочный с крупой манной	150	106.25
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Молоко кипяченое	150	78.00
		1595.07

Медсестра _____(_____)