На 26 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

| | выход | ккал |
|---|---|---|
| **Завтрак** | | **426.70** |
| Рыба отварная с соусом польским | 80 | 141.55 |
| Пюре картофельное | 100 | 88.59 |
| Капуста тушеная | 55 | 50.47 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 81.84 |
| Чай с сахаром | 200 | 26.85 |
| **Завтрак 2** | | **61.05** |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 130 | 61.05 |
| **Обед** | | **813.47** |
| Свекольник | 200 | 107.93 |
| Плов из говядины | 200 | 465.89 |
| Икра морковная | 40 | 74.23 |
| Хлеб ржаной | 45 | 110.35 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 55.07 |
| **Полдник** | | **273.20** |
| Пряник | 50 | 181.00 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 170 | 92.20 |
| **Ужин** | | **295.67** |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 122.35 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 81.84 |
| Молоко кипяченое | 175 | 91.48 |
| | | **1870.09** |

Медсестра _____(_____)