На 25 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**437.59**
Каша молочная с крупой рисовой	180	175.00
Хлеб пшеничный формовой	35	91.67
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	54.63
Кофейный напиток с молоком	200	78.89
Завтрак 2		**61.62**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	61.62
Обед		**812.21**
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	96.71
Бифштекс рубленый паровой	80	311.37
Каша гречневая рассыпчатая	100	171.34
Икра свекольная	40	65.83
Хлеб ржаной	45	111.39
Компот из смеси сухофруктов	180	55.57
Полдник		**362.52**
Булочка дорожная	70	274.15
Кисломолочный напиток (кефир)	160	88.37
Ужин		**411.02**
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	164.22
Картофель отварной с маслом	100	91.30
Овощи отварная (морковь)	50	59.70
Хлеб пшеничный формовой	25	68.75
Чай с сахаром	200	27.05
		2084.96

Медсестра _____(_____)