На 23 Декабрь 2024г. **МЕНЮ** «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**433.90**
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	45	42.97
Хлеб пшеничный	35	89.93
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	54.56
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		**21.74**
Фрукты свежие (яблоки)	100	21.74
Обед		**608.24**
Суп крестьянский с крупой	200	96.90
Птица отварная	70	200.49
Пюре картофельное	120	82.96
Овощи отварные (свекла)	50	64.32
Хлеб ржаной	44	108.34
Компот из смеси сухофруктов	180	55.23
Полдник		**412.17**
Ватрушка с творожным фаршем	80	326.25
Кисломолочный напиток (кефир)	160	85.92
Ужин		**388.35**
Суп молочный с крупой пшеничной	200	137.27
Хлеб пшеничный	35	89.93
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	84.23
		1864.40

Медсестра _____(_____)