На 20 Декабрь 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		**467.11**
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	150	332.62
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		**46.80**
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.80
Обед		**617.47**
Борщ с капустой и картофелем	150	89.51
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.90
Икра морковная	40	52.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		**287.55**
Булочка российская	60	208.05
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		**377.52**
Суп молочный с макаронными изделиями	150	153.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	180	74.18
		1796.45

Медсестра _____(_____)