Лист1

На 20 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**490.33**
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	160	338.36
Хлеб пшеничный формовой	35	89.93
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		**47.13**
Фрукты свежие (яблоки)	90	47.13
Обед		**748.49**
Борщ с капустой и картофелем	200	96.71
Гуляш из отварной говядины	90	275.18
Пюре картофельное	130	127.86
Икра морковная	45	54.73
Хлеб ржаной	44	108.34
Соки овощные, фруктовые и ягодные	185	85.67
Полдник		**327.70**
Булочка российская	70	232.35
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.35
Ужин		**407.59**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	164.38
Хлеб пшеничный формовой	35	89.93
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	76.36
		2021.24

Медсестра _____(_____)