На 19 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		**361.41**
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	89.38
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Овощи отварные (морковь)	40	41.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		**46.80**
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.80
Обед		**728.79**
Суп из овощей	150	96.96
Котлеты из говядины	98	317.87
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Икра свекольная	40	53.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		**276.40**
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		**355.36**
Суп молочный с крупой рисовой	150	137.30
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	80.64
		1768.76

Медсестра _____(_____)