На 19 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**470.94**
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	134.02
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Овощи отварные (морковь)	40	44.76
Хлеб пшеничный формовой	30	78.53
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	26.61
Завтрак 2		**47.13**
Фрукты свежие (яблоки)	90	47.13
Обед		**805.58**
Суп из овощей	200	112.83
Котлеты из говядины	90	342.49
Картофель отварной с маслом	120	122.09
Икра свекольная	40	63.27
Хлеб ржаной	44	108.34
Компот из смеси сухофруктов	180	56.56
Полдник		**287.90**
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.90
Ужин		**370.59**
Суп молочный с крупой рисовой	200	143.21
Хлеб пшеничный формовой	25	67.28
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	83.18
		1982.14

Медсестра _____(_____)