На 18 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**343.29**
Суп молочный с крупой манной	200	117.70
Хлеб пшеничный формовой	25	65.63
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	75.37
Завтрак 2		**78.53**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	78.53
Обед		**657.47**
Суп картофельный с крупой	200	117.01
Кнели говяжьи с рисом	90	286.19
Капуста тушеная	120	91.02
Хлеб ржаной	40	105.44
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		**204.64**
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.60
Хлеб пшеничный формовой	25	65.63
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.41
Ужин		**372.89**
Рыба отварная	75	69.46
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	179.76
Икра морковная	45	55.28
Хлеб пшеничный формовой	20	43.75
Чай с сахаром	200	24.64
		1656.82

Медсестра _____(_____)