На 17 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		**245.81**
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	21.10
Завтрак 2		**69.00**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		**566.71**
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	205.26
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	21.66
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		**178.80**
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		**478.36**
Вареники ленивые со сметаной	100	283.73
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.80
Кофейный напиток с молоком	180	75.23
		1538.68

Медсестра _____(_____)