На 17 Декабрь 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

| | выход | ккал |
|---|---|---|
| **Завтрак** | | **299.24** |
| Суп молочный с крупой пшенной | 200 | 142.10 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 95.95 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 23.79 |
| **Завтрак 2** | | **73.84** |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 160 | 73.84 |
| **Обед** | | **648.85** |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 91.84 |
| Суфле из печени | 80 | 230.09 |
| Пюре картофельное | 130 | 129.02 |
| Овощи отварные (свекла) | 40 | 21.66 |
| Хлеб ржаной | 45 | 118.43 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| **Полдник** | | **315.17** |
| Печенье | 50 | 208.50 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 200 | 106.67 |
| **Ужин** | | **499.79** |
| Вареники ленивые со сметаной | 120 | 292.58 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 96.07 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 90 | 46.27 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 64.87 |
| | | **1836.89** |

Медсестра _____(_____)