На 29 Ноябрь 2024г. **МЕНЮ** «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		**369.75**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		**82.80**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		**551.28**
Суп из овощей	150	81.36
Тефтели из говядины в молочном соусе	50	190.94
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (свекла)	40	21.66
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		**202.20**
Пряник	30	108.60
Молоко кипяченое	180	93.60
Ужин		**420.11**
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		1626.14

Медсестра _____(_____)