На 29 Ноябрь 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**459.15**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	210.57
Хлеб пшеничный формовой	30	80.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Кофейный напиток с молоком	200	83.23
Завтрак 2		**84.22**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.22
Обед		**680.54**
Суп из овощей	200	98.65
Тефтели из говядины в молочном соусе	70	222.60
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.73
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		**283.83**
Пряник	50	181.00
Молоко кипяченое	200	102.83
Ужин		**478.64**
Вареники ленивые со сметаной	120	266.84
Хлеб пшеничный формовой	30	80.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.21
Какао с молоком	200	78.79
		1986.38

Медсестра _____(_____)