На 25 Ноябрь 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**341.63**
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	96.08
Хлеб пшеничный формовой	25	66.74
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	11	39.93
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		**52.00**
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		**745.57**
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	297.45
Пюре картофельное	130	128.28
Овощи отварные (свекла)	60	52.40
Хлеб ржаной	45	110.55
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		**332.83**
Ватрушка с творожным фаршем	80	241.71
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.12
Ужин		**385.81**
Каша "Дружба"	200	174.21
Хлеб пшеничный формовой	45	111.25
Молоко кипяченое	190	100.35
		1857.84

Медсестра _____(_____)