

На 21 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>429.35</b>
Биточки рыбные	80	151.53
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Хлеб пшеничный формовой	30	78.43
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>759.66</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	102.40
Гуляш из отварной говядины	80	234.75
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра свекольная	60	57.23
Хлеб ржаной	45	115.41
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>316.82</b>
Крендель сахарный	70	221.71
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.11
<b>Ужин</b>		<b>431.88</b>
Каша рисовая молочная жидкая	200	197.76
Хлеб пшеничный формовой	30	78.43
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	78.85
		<b>1989.71</b>
Медсестра _____ (_____)		