

На 11 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего \_\_\_\_\_

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

Ясли	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>441.25</b>
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>580.24</b>
Свекольник	150	117.35
Жаркое по-домашнему	150	314.59
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>210.80</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
<b>Ужин</b>		<b>261.83</b>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1576.92</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)