

На 01 Октябрь 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		490.59
Запеканка из творога	120	266.43
Соус молочный сладкий	50	64.21
Хлеб пшеничный формовой	40	97.91
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		656.26
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.71
Оладьи из печени по-кунцевски	80	238.65
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	50	8.06
Хлеб ржаной	50	123.37
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		348.86
Булочка домашняя	70	255.88
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.98
Ужин		468.18
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	210.37
Хлеб пшеничный формовой	40	97.91
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	83.06
		2015.89

Медсестра _____ (_____)