

На 04 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>411.10</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	209.80
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	54.56
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>95.79</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	208	95.79
<b>Обед</b>		<b>719.34</b>
Суп из овощей	200	88.58
Тефтели из говядины в молочном соусе	90	317.56
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.47
Хлеб ржаной	45	112.26
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>282.47</b>
Пряник	50	181.00
Молоко кипяченое	195	101.47
<b>Ужин</b>		<b>481.85</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	267.19
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.17
Какао с молоком	200	78.79
		<b>1990.55</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)