

На 31 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>372.57</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	107.32
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	30	70.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>747.50</b>
Борщ летний	200	107.62
Плов из говядины	200	416.42
Икра свекольная	60	52.69
Хлеб ржаной	45	115.80
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>315.89</b>
Пирожок печеный с яблоками	70	223.95
Кисломолочный напиток (кефир)	175	91.94
<b>Ужин</b>		<b>399.03</b>
Суп молочный с крупой манной	200	123.27
Яйцо вареное	49	76.84
Хлеб пшеничный формовой	45	117.81
Кофейный напиток с молоком	200	81.11
		<b>1886.99</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)