

На 30 Октябрь 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>521.93</b>
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150	289.47
Овощи свежие (порциями) помидор	20	2.74
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>210.80</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
<b>Ужин</b>		<b>363.03</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	129.89
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1488.56</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)