

На 30 Октябрь 2024г.

**МЕНЮ**

«УТВЕРЖДАЮ»



**Заведующий**

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>398.55</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	185.90
Хлеб пшеничный формовой	40	95.54
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	79.71
<b>Завтрак 2</b>		<b>92.17</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92.17
<b>Обед</b>		<b>659.44</b>
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	373.63
Овощи свежие (порциями) помидор	20	2.98
Хлеб ржаной	50	119.14
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>290.31</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.80
Печенье	35	145.95
Молоко кипяченое	180	92.56
<b>Ужин</b>		<b>466.80</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	184.99
Пюре картофельное	130	121.05
Икра свекольная	60	64.46
Хлеб пшеничный формовой	30	71.66
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>1907.27</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )