

На 29 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Сад		
Завтрак		488.80
Запеканка из творога	120	267.22
Соус молочный сладкий	50	63.85
Хлеб пшеничный формовой	39	95.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		624.89
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.21
Оладьи из печени по-кунцевски	80	213.70
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.37
Хлеб ржаной	50	119.14
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		341.13
Булочка домашняя	70	246.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.61
Ужин		463.75
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	209.56
Хлеб пшеничный формовой	40	95.69
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	81.66
		1970.57

Медсестра _____ (_____)