

На 28 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Выход	ккал
Сад		
Завтрак		348.82
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.31
Хлеб пшеничный формовой	30	71.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		781.51
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	125.82
Птица тушеная	80	347.41
Пюре картофельное	130	128.12
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.19
Хлеб ржаной	45	118.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		352.11
Ватрушка с творожным фаршем	80	258.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.74
Ужин		381.73
Каша "Дружба"	200	163.73
Хлеб пшеничный формовой	50	119.06
Молоко кипяченое	190	98.94
		1916.17

Медсестра _____ (_____)