

На 25 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		514.56
Запеканка из творога с рисом	120	258.59
Соус молочный сладкий	50	64.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.07
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	82.32
Завтрак 2		92.36
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92.36
Обед		646.45
Свекольник	200	128.86
Жаркое по-домашнему	180	338.58
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.31
Хлеб ржаной	50	119.57
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
Полдник		311.28
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.35
Печенье	40	166.80
Молоко кипяченое	180	92.13
Ужин		314.93
Каша пшеничная молочная жидкая	200	170.16
Хлеб пшеничный	50	120.13
Чай с сахаром	200	24.64
		1879.58

Медсестра _____ (_____)