

На 23 Октябрь 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

|                                    | выход | ккал           |
|------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                     |       | <b>322.86</b>  |
| Суп молочный с крупой манной       | 150   | 102.92         |
| Хлеб пшеничный формовой            | 30    | 72.60          |
| Масло сливочное (порциями)         | 5     | 37.40          |
| Сыр полутвердый (порциями)         | 9     | 32.67          |
| Кофейный напиток с молоком         | 180   | 77.27          |
| <b>Завтрак 2</b>                   |       | <b>52.00</b>   |
| Фрукты свежие (яблоки)             | 100   | 52.00          |
| <b>Обед</b>                        |       | <b>571.88</b>  |
| Борщ с капустой и картофелем       | 150   | 89.52          |
| Котлеты из говядины                | 60    | 221.75         |
| Пюре картофельное                  | 110   | 111.91         |
| Овощи свежие (порциями) огурец     | 40    | 6.00           |
| Хлеб ржаной                        | 40    | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов        | 150   | 45.90          |
| <b>Полдник</b>                     |       | <b>202.20</b>  |
| Пряник                             | 30    | 108.60         |
| Молоко кипяченое                   | 180   | 93.60          |
| <b>Ужин</b>                        |       | <b>307.60</b>  |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 60    | 105.79         |
| Каша пшеничная рассыпчатая         | 110   | 109.44         |
| Кабачки припущенные                | 40    | 19.48          |
| Хлеб пшеничный формовой            | 20    | 48.40          |
| Чай с сахаром                      | 180   | 24.49          |
|                                    |       | <b>1456.54</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)