

На 22 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>376.13</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.30
Хлеб пшеничный формовой	40	99.03
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	24.56
<b>Завтрак 2</b>		<b>96.05</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	96.05
<b>Обед</b>		<b>809.86</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	175.07
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	195.87
Каша гречневая рассыпчатая	130	226.05
Овощи отварные (свекла)	60	52.40
Хлеб ржаной	45	108.34
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
<b>Полдник</b>		<b>305.96</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.46
<b>Ужин</b>		<b>565.45</b>
Сырники из творога запеченные	120	280.25
Соус сметанный	30	41.20
Хлеб пшеничный формовой	40	99.03
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.21
Молоко кипяченое	180	92.76
		<b>2153.45</b>
Медсестра _____		