

На 21 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего \_\_\_\_\_

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Вашенко М. А

Сад		выход	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>388.22</b>
Омлет натуральный		120	176.96
Овощи свежие (порциями) огурец		50	7.78
Хлеб пшеничный формовой		35	82.89
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		16	58.55
Чай с сахаром		200	24.64
<b>Завтрак 2</b>			<b>83.39</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные		180	83.39
<b>Обед</b>			<b>870.07</b>
Суп картофельный с бобовыми		200	130.74
Котлеты из птицы припущенные		89	363.05
Макаронные изделия отварные		130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор		20	2.55
Хлеб ржаной		50	123.86
Компот из сушеных фруктов		180	54.97
<b>Полдник</b>			<b>317.22</b>
Булочка дорожная		70	221.87
Кисломолочный напиток (кефир)		180	95.35
<b>Ужин</b>			<b>286.35</b>
Рагу из овощей		150	133.09
Хлеб пшеничный формовой		30	71.05
Кофейный напиток с молоком		200	82.21
			<b>1945.25</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)