

На 18 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А

	выход	ккал
Завтрак		406.59
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	210.11
Хлеб пшеничный формовой	30	79.88
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	54.56
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		92.36
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92.36
Обед		687.51
Суп из овощей	200	87.90
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	279.02
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.55
Хлеб ржаной	50	119.57
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		283.03
Пряник	50	181.00
Молоко кипяченое	200	102.03
Ужин		469.39
Вареники ленивые со сметаной	120	262.37
Хлеб пшеничный формовой	30	79.88
Фрукты свежие (яблоки)	90	47.84
Какао с молоком	200	79.30
		1938.88

Медсестра _____ (_____)