

На 17 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Вашенко М.А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		369.49
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	102.86
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.07
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		47.10
Фрукты свежие (яблоки)	90	47.10
Обед		727.28
Борщ летний	200	111.98
Плов из говядины	200	401.66
Икра кабачковая	50	39.12
Хлеб ржаной	50	119.55
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		303.35
Булочка домашняя	70	208.41
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.94
Ужин		326.57
Суп молочный с крупой манной	200	123.48
Хлеб пшеничный формовой	50	120.13
Кофейный напиток с молоком	200	82.96
		1773.79

Медсестра _____ (_____)