

На 16 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

	Выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	168.26
Хлеб пшеничный формовой	40	95.23
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	79.36
Завтрак 2		92.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92.00
Обед		639.82
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	350.20
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.23
Хлеб ржаной	50	118.70
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		269.20
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.75
Печенье	30	125.10
Молоко кипяченое	180	92.35
Ужин		455.58
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	177.73
Пюре картофельное	130	128.51
Икра свекольная	60	53.29
Хлеб пшеничный формовой	30	71.41
Чай с сахаром	200	24.64
		1836.85

Медсестра _____ (_____)