

На 15 Октября 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Вашенко М.А.

Ясли	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>379.17</b>
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>31.20</b>
Фрукты свежие (яблоки)	60	31.20
<b>Обед</b>		<b>495.23</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.33
Оладьи из печени по-кунцевски	60	149.58
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>376.52</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1592.56</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)