

На 15 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

	выход	ккал
Сад		
<b>Завтрак</b>		<b>487.58</b>
Запеканка из творога	120	266.33
Соус молочный сладкий	50	63.81
Хлеб пшеничный формовой	40	95.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>35.81</b>
Фрукты свежие (яблоки)	70	35.81
<b>Обед</b>		<b>654.77</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	103.10
Оладьи из печени по-кунцевски	80	233.73
Картофель отварной с маслом	130	137.49
Овощи свежие (порциями) огурец	45	6.78
Хлеб ржаной	50	118.70
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>333.36</b>
Булочка домашняя	70	239.03
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.33
<b>Ужин</b>		<b>463.64</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	209.47
Хлеб пшеничный формовой	40	95.40
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	81.93
		<b>1975.16</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)