

На 14 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего _____

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А

	выход	ккал
Завтрак		
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.37
Хлеб пшеничный формовой	30	71.56
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	54.56
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		728.72
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	315.18
Пюре картофельное	130	128.13
Овощи свежие (порциями) помидор	60	9.82
Хлеб ржаной	50	118.70
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		353.06
Ватрушка с творожным фаршем	80	258.73
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.33
Ужин		391.92
Каша "Дружба"	200	173.53
Хлеб пшеничный формовой	50	119.35
Молоко кипяченое	190	99.04
		1881.99

Медсестра _____ (_____)