

На 08 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		289.49
Суп молочный с крупой пшеничной	200	135.06
Хлеб пшеничный формовой	35	93.90
Масло сливочное (порциями)	5	36.58
Чай с сахаром	200	23.95
Завтрак 2		95.44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	95.44
Обед		802.82
Суп картофельный с фрикадельками	200	174.74
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	209.46
Каша гречневая рассыпчатая	130	203.28
Овощи отварные (свекла)	60	44.32
Хлеб ржаной	45	117.61
Компот из смеси сухофруктов	180	53.41
Полдник		305.27
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.77
Ужин		567.76
Сырники из творога запеченные	120	290.60
Соус сметанный	30	38.70
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.17
Молоко кипяченое	170	90.49
		2060.78

Медсестра _____ (_____)