

На 07 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	Выход	ккал
Завтрак		340.62
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		693.03
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	60	286.57
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		298.96
Булочка дорожная	60	219.46
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		285.07
Рагу из овощей	130	110.00
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1700.48

Медсестра _____ (_____)