



На 07 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>404.86</b>
Омлет натуральный	120	197.44
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.89
Хлеб пшеничный формовой	35	82.93
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	54.56
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>93.77</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	93.77
<b>Обед</b>		<b>802.05</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Котлеты из птицы припущенные	70	309.24
Макаронные изделия отварные	120	177.40
Овощи свежие (порциями) помидор	60	8.70
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>320.70</b>
Булочка дорожная	70	229.51
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.19
<b>Ужин</b>		<b>341.50</b>
Рагу из овощей	165	136.69
Хлеб пшеничный формовой	30	71.10
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.17
Кофейный напиток с молоком	200	82.54
		<b>1962.88</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)