

На 03 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону



Моисеева Е. А.

.Сад		
	выход	ккал
Завтрак		366.27
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	101.24
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	25	67.08
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		51.77
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.77
Обед		765.12
Борщ летний	200	118.87
Плов из говядины	200	439.15
Икра кабачковая	50	39.87
Хлеб ржаной	45	112.26
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		316.56
Пирожок печеный с яблоками	70	224.08
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.48
Ужин		322.75
Суп молочный с крупой манной	200	123.89
Хлеб пшеничный формовой	45	111.83
Кофейный напиток с молоком	200	87.03
		1822.47

Медсестра _____ (_____)