

На 02 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		382.06
Суп молочный с макаронными изделиями	200	167.69
Хлеб пшеничный формовой	40	97.86
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	79.11
Завтрак 2		86.59
Соки овощные, фруктовые и ягодные	185	86.59
Обед		688.75
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	394.17
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.52
Хлеб ржаной	50	123.37
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		247.47
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.74
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	175	91.48
Ужин		457.74
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	185.40
Пюре картофельное	130	120.93
Икра свекольная	60	53.40
Хлеб пшеничный формовой	30	73.37
Чай с сахаром	200	24.64
		1862.61

Медсестра _____ (_____)